



Er ersetzt den nächsten Ausflug ins Freibad: Mit einem Schwimmteich im Garten werden Kinder ihre Freude haben

## Wasser – ein kostbares Gut

**SCHWIMMTEICH** Stille Gewässer im eigenen Garten sind belebende Gestaltungselemente, die grüne Oasen attraktiver machen. Und wenn man dann darin auch noch schwimmen kann, bringt das einen wertvollen Zusatznutzen.

**W**asser – die natürlichste Sache auf der Welt. Wasser scheint uns so gewöhnlich wie die Luft, die wir atmen. Und genauso nötig wie die Luft brauchen wir auch das Wasser, um zu existieren, denn diese wunderbare Flüssigkeit ist das Elixier alles Lebendigen auf der Erde. Wasser ist Leben.“

Welcher Gartenfreund könnte diese Sätze von Frank von Berger im Buch „Schwimmteiche“ nicht unterschreiben. Ohne den morgendlichen Tau und ohne Regen und ohne die Feuchtigkeit, die sich in der Abenddämmerung über den Garten legt, würde dort nichts existieren, nichts von dem wachsen, was den glücklichen

Besitzer eines Gartens tagtäglich erfreut. Es ist das stille Spektakel, das Menschen an Gärten so sehr fasziniert. Und sie helfen dem gerne nach.

### Wertsteigerung des Gartens

Gartenliebhaber wollen, dass in ihren grünen Oasen alles besonders prächtig gedeiht und gießen fleißig, selbst wenn es der Garten gar nicht bräuchte. Oder machen unbewusst Dinge, die der Flora und Fauna tatsächlich helfen: Sie legen einen Teich an. Und verändern damit das Mikroklima. „Die Temperatur in der Nähe eines Teiches ist um mindestens zwei Grad geringer als in einem Garten ohne Teich“, schätzt Jörg Steinwender, Schwimmteich-Spezialist bei der Firma Biotop. Er stützt sich dabei auf eine Studie der TU Darmstadt: „Gewässer üben durch ihre hohe Wärmeleit- und -speicherfähigkeit eine außerordentlich wichtige Klimafunktion aus. Ihre phasenverschobene Erwärmung und Abkühlung mä-

ßigen die Temperaturschwankungen innerhalb ihrer direkten Umgebung.“ Dieser Temperaturunterschied ist für den Menschen kaum merkbar, aber gerade an heißen Tagen tritt die körperliche Erschöpfung deutlich später auf. „Der eigentliche Grund dafür Wasser in seine Umgebung zu holen ist natürlich ein anderer“, weiß Herr Steinwender aus der Praxis zu berichten. Weil es ein belebendes Gestaltungselement ist, das den Garten attraktiver macht.

### Schwimmteiche laden zum Spielen für Kinder ein

Wenn Kinder Freunde einladen, „spielt es sich richtig ab“ wie Schwimmteich-Besitzer aus Erfahrung wissen. Überraschenderweise verfallen die Kinder dann nach dem ersten Austoben in eine besinnliche Phase, weil es in einem Teich viel zu entdecken gibt: Mölche, Frösche, Wasserläufer oder frisch geschlüpfte Libellen. Und das ist es auch, was Herr Steinwender bei seiner Arbeit so schätzt: Mit jedem Teich wird ein Lebensraum für außergewöhnliche Pflanzen und bedrohte Tiere geschaffen. Und für die Kinder ist es angewandter Biologieunterricht. Oft wissen die Kinder nach einem Jahr, wenn er wieder einen Kontrollbesuch bei einem von ihm errichteten Schwimm-Teich macht, schon besser über die Tierwelt Bescheid als er.

[www.swimming-teich.com](http://www.swimming-teich.com)



Ein idyllischer Teich macht ihre Gartenoase zu etwas ganz Besonderem



Entspannen in der Natur: allein ...



... oder zu zweit mit einer Freundin